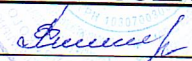


УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКОУ "СОШ №2" с.п. Малка

Хуранова Ф.Х.

Меню сад на 01.09.2025г.

	масса гр.		выход гр.	пищевые вещества			энергетическая ценность (кал)	цена руб.	Сумма
	брутто	нетто		б	ж	у			
1 день									
ЗАВТРАК									
Суп молочный с макаронными изделиями			200						
молоко	70						120	8,4	
масло сливочное	2						800	1,6	
сахар	2						89	0,178	
вермишель	16						68	1,088	
Хлеб	35		35				64	2,24	
2 ЗАВТРАК									
Печенье	20		20				190	3,8	
ОБЕД									
Суп гороховый			200						
горох	20						65	1,30	
картофель	60						45	2,70	
лук репчатый	5						35	0,18	
морковь	5						40	0,20	
сметана	5						560	2,80	
масло растительное	2						180	0,36	
соль	2						25	0,05	
Плов с мясом индейки			200						
мясо индейки	80						420	33,60	
лук репчатый	4						35	0,14	
морковь	8						40	0,32	
соль	2						25	0,05	
рис	40						120	4,80	
масло растительное	7						180	1,26	
Компот из яблок			180						
яблоко	20						100	2,00	
сахар	15						89	1,34	
Хлеб	60		60				64	3,84	
ПОЛДНИК									
Запеканка творожная/сырники			130						
творог	100						350	35,00	
масло сливочное	3						800	2,40	
яйцо	1/5						9	1,80	
сахар	10						89	0,89	
крупа манная	12						65	0,78	
молоко	20						120	2,40	
сметана	10						560	5,60	
Чай с сахаром			200						
чай	2						1150	2,30	

сахар	15						89	1,34
Хлеб	35		35				64	2,24
ИТОГО	776,2							126,98
2 день								
ЗАВТРАК								
Каша манная с маслом			200					
молоко	70						120	8,4
сахар	10						89	0,89
масло сливочное	4						800	3,2
крупа манная	25						65	1,625
соль	1						25	0,025
Хлеб	35		35				64	2,24
2 ЗАВТРАК								
Яблоко	100		100				100	10
ОБЕД								
Суп с перловой крупой			200					
картофель	60						45	2,70
морковь	5						40	0,20
лук	5						35	0,18
перловка	18						50	0,90
масло растительное	2						180	0,36
сметана	5						560	2,80
соль	2						25	0,05
Котлета мясная			70					
мясо	80						560	44,80
лук	8						35	0,28
хлеб	13						64	0,83
яйцо	0,1						9	0,90
молоко	10						120	1,20
соль	2						25	0,05
масло растительное	3						180	0,54
Овощи тушеные			130					
капуста	110						30	3,30
морковь	30						40	1,20
соль	1						25	0,03
масло растительное	7						180	1,26
лук репчатый	5						35	0,18
Кисель			180					
кисель	15						250	3,75
сахар	10						89	0,89
Хлеб	60		60				64	3,84
ПОЛДНИК								
Какао с молоком			200					
какао	2						1100	2,20
молоко	100						120	12,00
сахар	20						89	1,78
Хлеб с сыром и маслом			35/10/5					
масло сливочное	5						800	4,00
сыр	10						800	8,00
хлеб	35						64	2,24
ИТОГО	868,1							126,83
3 день								
ЗАВТРАК								

Суп пшениный молочный			200						
молоко	70							120	8,4
пшено	16							79	1,264
масло сливочное	2							800	1,6
соль	2							25	0,05
Хлеб	35		35					64	2,24
2 ЗАВТРАК									
Печенье	20		20					190	3,8
ОБЕД									
Борщ со сметаной			200						
картофель	50							45	2,25
свекла	50							33	1,65
капуста	50							30	1,50
морковь	12							40	0,48
лук	5							35	0,18
томат	5							230	1,15
масло растительное	2							180	0,36
сметана	10							560	5,60
соль	2							25	0,05
Тефтели			70						
мясо гов	80							560	44,80
рис	10							120	1,20
соль	2							25	0,05
лук	10							35	0,35
яйцо	0,1							9	0,90
Соус томатный			60						
томат	3							230	0,69
мука	6							52	0,31
масло сливочное	5							800	4,00
соль	2							25	0,05
Макаронны отварные			130						
макаронны	30							68	2,04
Масло слив	3							800	2,40
Соль	2							25	0,05
Компот из яблок			180						0,00
яблоко	20							100	2,00
сахар	15							89	1,34
Хлеб	60		60					64	3,84
ПОЛДНИК									
Чай с сахаром			200						
чай	2							1150	2,30
сахар	15							89	1,34
Хлеб	35		35					64	2,24
Омлет натуральный			100						
яйцо	1							9	0,01
молоко	20							120	2,40
соль	1							25	0,03
масло растительное	5							180	0,90
ИТОГО	658,1								103,80
4 день									
ЗАВТРАК									
Суп молочный гречневый			200						

молоко	70							120	8,40
масло сливочное	2							800	1,60
соль	2							25	0,05
крупа гречневая	16							130	2,08
Хлеб	35		35					64	2,24
2 ЗАВТРАК									
Яблоко	100		100					100	10
ОБЕД									
Суп фасолевый			200						
картофель	70							45	3,15
морковь	5							40	0,20
фасоль	16							285	4,56
лук	5							35	0,18
масло растительное	2							180	0,36
соль	2							25	0,05
сметана	5							560	2,80
Котлета рыбная			70						
минтай	90							340	30,60
соль	2							25	0,05
лук	7							35	0,25
масло сливочное	2							800	1,60
молоко	10							120	1,20
хлеб	13							64	0,83
яйцо	0,1							9	0,90
Рис припущенный			130						
рис	30							120	3,60
масло сливочное	3							800	2,40
соль	2							25	0,05
Чай с сахаром			180						
чай	2							1150	2,30
сахар	15							89	1,34
Хлеб	60		60					64	3,84
ПОЛДНИК									
Каша овсяная молочная			200						
овсяная крупа	30							76	2,28
молоко	70							120	8,40
сахар	10							89	0,89
масло сливочное	4							800	3,20
Хлеб	35		35					64	2,24
ИТОГО	715,1								101,63
5 день									
ЗАВТРАК									
Каша молочная "Дружба"			200						
рис	15							120	1,8
молоко	70							120	8,4
пшено	11							79	0,869
сахар	5							89	0,445
сливочное масло	4							800	3,2
Хлеб	35		35					64	2,24
2 ЗАВТРАК									
Печенье	20		20					190	3,8
ОБЕД									

	макаронными изделиями			200					
	картофель	70						45	3,15
	морковь	5						40	0,20
	вермишель	16						68	1,09
	лук	5						35	0,18
	масло растительное	2						180	0,36
	сметана	5						560	2,80
	томат	2						230	0,46
	соль	2						25	0,05
	Биточки куринные			70					
	мясо куринное	90						250	22,50
	хлеб	10						64	0,64
	яйцо	0,1						9	0,90
	масло сливочное	2						800	1,60
	лук	10						35	0,35
	соль	2						25	0,05
	молоко	10						120	1,20
	Соус сметанный			60					
	сметана	20						560	11,20
	мука	6						52	0,31
	масло сливочное	5						800	4,00
	соль	2						25	0,05
	Отварная пшенка			130					
	пшено	30						79	2,37
	масло сливочное	3						800	2,4
	соль	1						25	0,025
	Компот из яблок			180					0,00
	яблоко	20						100	2,00
	сахар	15						89	1,34
	Хлеб	60		60				64	3,84
ПОЛДНИК									
	Оладьи			80					
	мука	40						52	2,08
	молоко	40						120	4,80
	яйцо	1/5						9	1,80
	дрожжи	1						500	0,50
	сахар	10						89	0,89
	масло растительное	4						180	0,72
	Чай с сахаром			200					
	чай	2						1150	2,30
	сахар	15						89	1,34
	ИТОГО	665,3							98,23
6 день									
ЗАВТРАК									
	Каша манная с маслом			200					
	молоко	70						120	8,4
	сахар	10						89	0,89
	масло сливочное	4						800	3,2
	крупа манная	25						65	1,625
	соль	1						25	0,025

Хлеб	35		35					64	2,24
2 ЗАВТРАК									
Печенье	20		20					190	3,8
ОБЕД									
Суп гороховый			200						
горох	20							65	1,30
картофель	60							45	2,70
лук репчатый	5							35	0,18
морковь	5							40	0,20
сметана	5							560	2,80
масло растительное	2							180	0,36
соль	2							25	0,05
Индейка отварная			70						
мясо индейки	90							420	37,80
лук репчатый	4							35	0,14
соль	2							25	0,05
Соус сметанный			60						
сметана	20							560	11,20
мука	6							52	0,31
масло сливочное	5							800	4,00
соль	2							25	0,05
Рис припущенный			130						
рис	30							120	3,60
масло сливочное	3							800	2,40
соль	2							25	0,05
Компот из яблок			180						
яблоко	20							100	2,00
сахар	15							89	1,34
Хлеб	60		60					64	3,84
ПОЛДНИК									
Какао с молоком			200						
какао	2							1100	2,20
молоко	100							120	12,00
сахар	20							89	1,78
Хлеб с сыром и маслом			35/10/5						
масло сливочное	5							800	4,00
сыр	10							800	8,00
хлеб	35							64	2,24
ИТОГО	695								124,76
7 день									
ЗАВТРАК									
Суп молочный с макаронными изделиями			200						
молоко	70							120	8,4
масло сливочное	2							800	1,6
сахар	2							89	0,178
вермишель	16							68	1,088
Хлеб	35		35					64	2,24
2 ЗАВТРАК									
Яблоко	100		100					100	10
ОБЕД									
Суп с перловой крупой			200						

картофель	60						45	2,70
морковь	5						40	0,20
лук	5						35	0,18
перловка	18						50	0,90
масло растительное	2						180	0,36
сметана	5						560	2,80
соль	2						25	0,05
Тефтели			70					
мясо гов	80						560	44,80
рис	10						120	1,20
соль	2						25	0,05
лук	10						35	0,35
яйцо	0,1						9	0,90
Овощи тушеные			130					
капуста	110						30	3,30
морковь	30						40	1,20
соль	1						25	0,03
масло растительное	7						180	1,26
лук репчатый	5						35	0,18
Кисель			180					
кисель	15						250	3,75
сахар	10						89	0,89
Хлеб	60		60				64	3,84
ПОЛДНИК								
Омлет натуральный			100					
яйцо	1						9	9,00
молоко	20						120	2,40
соль	1						25	0,03
масло растительное	5						180	0,90
Чай с сахаром			200					
чай	2						1150	2,30
сахар	15						89	1,34
Хлеб	35		35				64	2,24
ИТОГО	741,1							#ССЫЛКА!
8 день								
ЗАВТРАК								
Каша рисовая молочная			200					
молоко	70						120	8,4
сахар	10						89	0,89
масло сливочное	3						800	2,4
рис	30						120	3,6
Хлеб	35		35				64	2,24
2 ЗАВТРАК								
Печенье	20		20				190	3,8
ОБЕД								
Суп крестьянский с пшенной крупой			200					
картофель	60						45	2,70
морковь	5						40	0,20
лук	5						35	0,18
пшено	18						79	1,42
масло растительное	2						180	0,36
сметана	5						560	2,80

	соль	2							25	0,05
	Биточки куриные			70						
	мясо куриное	90							250	22,50
	хлеб	10							64	0,64
	яйцо	0,1							9	0,90
	масло сливочное	2							800	1,60
	лук	10							35	0,35
	соль	2							25	0,05
	молоко	10							120	1,20
	Соус сметанный			60						
	сметана	20							560	11,2
	мука	6							52	0,312
	масло сливочное	5							800	4
	соль	2							25	0,05
	Картофельное пюре			130						
	картофель	180							45	8,10
	масло сливочное	5							800	4,00
	молоко	20							120	2,40
	соль	2							25	0,05
	Компот из яблок			180						0,00
	яблоко	20							100	2,00
	сахар	15							89	1,34
	Хлеб	60		60					64	3,84
ПОЛДНИК										
	Каша манная с маслом			200						
	молоко	70							120	8,4
	сахар	10							89	0,89
	масло сливочное	4							800	3,2
	крупа манная	25							65	1,625
	соль	1							25	0,025
	Хлеб	35		35					64	2,24
	ИТОГО	869,1								109,94
9 день										
ЗАВТРАК										
	Суп пшеничный молочный			200						
	молоко	70							120	8,4
	пшено	16							79	1,264
	масло сливочное	2							800	1,6
	соль	2							25	0,05
	Хлеб	35		35					64	2,24
2 ЗАВТРАК										
	Яблоко	100		100					100	10
ОБЕД										
	Суп фасолевый			200						
	картофель	70							45	3,15
	морковь	5							40	0,20
	фасоль	16							285	4,56
	лук	5							35	0,18
	масло растительное	2							180	0,36
	соль	2							25	0,05
	сметана	5							560	2,80
	Котлета рыбная			70						0,00
	минтай	90							340	30,60

Компот из яблок			180						
яблоко	20							100	2,00
сахар	15							89	1,34
Хлеб	60		60					64	3,84
ПОЛДНИК									
Каша молочная "Дружба"			200						
рис	15							120	1,8
молоко	70							120	8,4
пшено	11							79	0,869
сахар	5							89	0,445
сливочное масло	4							800	3,2
Хлеб	35		35					64	2,24
ИТОГО	879								128,90

итого #ССЫЛКА!

на 1 ребенка #ССЫЛКА!

93,57