Советы психолога учащимся, которые готовятся к сдаче ОГЭ И ЕГЭ

Помни, что экзамены начинаются в **10:00**. Лучше прийти за **час** до начала экзамена

Возьми с собой паспорт, гелевую или капиллярную **ручку** с чернилами черного цвета.
В случае необходимости, можно взять **питьевую воду и лекарства**

Будь внимателен! Внимательно слушай инструктаж, который проводят организаторы в аудитории

Следи за временем! В каждой аудитории есть часы, также на доске будет указано время начала и окончания экзамена. Не забудь во время перенести ответы в !

Не волнуйся, и приступай к выполнению экзаменационных заданий. **У тебя все получится!**

Можно делать заметки в ким. Но запомни: КИМ и черновики **не проверяются!**

Читай задание до конца! Прежде чем вписать ответ в бланк перепроверь задание и убедись, что ты его правильно понял

При переносе ответов из черновика в бланки **Будь внимателен**! Дополнительный бланк ответов №2, листы черновиков **можно попросить у организатора**

Проверяй работу! Обязательно оставь время для проверки своей работы, чтобы не забыть перенести все ответы в бланки.

Не стоит обращать внимания на видеокамеры: они «стоят на страже» твоих интересов

В случае если возник вопрос, **обратись к организатору**

Не стесняйся! Если вдруг ты плохо себя чувствуешь, лучше обратиться к врачу, об этом достаточно сообщить организаторам в аудитории

Удачи на экзаменах!